

24. – 26. Mai 2013

Fr, 17.00 Uhr bis So, ca. 16.00 Uhr

Roverhütte Bad Vöslau (NÖ)

Übernachtung in eigenem Zelt oder Hütte

Kosten: € 160,- + Essen/Quartier (ca. € 65,-)

Anmeldung/Info:

Claudia: +43.699.12 59 80 90,
schachinger@ur-sprung.info

Manuela: +43.699.13 30 82 97,
m_zanker@web.de



Claudia Schachinger
Visionssuchebegleiterin in der Tradition
der School of Lost Borders (Shambhala
Wilderness Schule), Biodynamische
Körpertherapeutin, Publizistin, Expertin
Sozial-NGO
www.ur-sprung.info



Manuela Zanker
Visionssuchebegleiterin in der Tradition
der School of Lost Borders (Shambhala
Wilderness Schule), Tanztherapeutin,
Flugbegleiterin
www.erdverbunden.com

Schatten und Schätze

Der Dunkelheit vertrauen

Eine Auszeit-Nacht für Frauen

Eine Nacht alleine in der Natur zu verbringen ist für viele von uns unvorstellbar. Das Finstere und Unbekannte verunsichert. Dabei öffnen Dunkelheit und Stille die Wahrnehmung, werden ein Spiegel, unser Inneres neu zu entdecken – ein Kraft-Ort, um das eigene Spüren, **die eigene Intuition** zu stärken.

In einer achtsamen und persönlichen Vorbereitung werden wir dieses Wochenende im Kreis von Frauen die Schatten und Schätze der Nacht erforschen.

Die Natur und unser Körper sind **eine tiefe Kraftquelle**, unsere Ängste und die dahinter verborgenen Ressourcen zu erkennen. Das Miteinander in der Gruppe unterstützt uns.



*Es ist unser Licht, das wir fürchten,
nicht unsere Dunkelheit.*

Marianne Williamson

Die Auszeit-Nacht

Mich der Dämmerung anvertrauen

Im Dunkel der eigenen Intuition
und Tiefe folgen

Mich von der Nacht nähren
und beschenken lassen

Bei Sonnenaufgang
neue Lebendigkeit erfahren

Wir bringen den Zauber und die Geschenke einer allein in der Natur durchwachten Nacht zurück in die Gruppe und in unser Leben. Wir bekommen **neue Impulse**, gut mit Unbekanntem und Dunklem im Alltag umzugehen. Wir befreien gehaltene Energie und verbinden uns neu mit den tiefen Potentialen **unserer wilden Natur**.