

## MITTENDRIN & RUNDHERUM

**FILMABEND** mit Stefan Rainer

„Breath -  
with each breath you take you choose life!“

Jeder Mensch kommt mit vielen wundervollen, einzigartigen Fähigkeiten auf die Welt. Leider vergessen wir diese im Laufe unseres Lebens sehr oft und lassen uns von unserem Umfeld davon abhalten, unser volles Potential auszuschöpfen. Dieser Film soll Mut machen und den Zuseher begeistern, sein Potential zu entdecken und dieses auch zu leben!

**KURZVOTRAG & DISKUSSION**

„Rausch der Freiheit -  
warum wir die Ekstase suchen“

Nach einer kurzen Einführung unserer Experten in das Thema, können wir uns austauschen, in der Runde diskutieren, Fragen stellen und selber ER-LEBEN... bei der

**Electronic-Music-Wave**

Tanzen befreit! Tanz eröffnet uns neue Handlungsmöglichkeiten und verbindet uns mit uns selbst und den anderen. Erobern wir uns FREIRÄUME!

Zu feinstem elektronischen Sound von Ordnas&Kreeger!

**WOHNEN IM SCHLOSSTURM:**

In den Türmen des Schloss Goldegg befinden sich 25 Schlafplätze, die während der Veranstaltung genutzt werden können.

**GEMEINSAMES KOCHEN & ESSEN:**

In der Küche können wir aus regionalen Produkten Frühstück und andere Mahlzeiten zaubern.

## WAS DU WISSEN SOLLST

**Begrenzte Teilnehmerzahl –  
sichere dir deinen Platz!  
Anmeldung per Mail oder Telefon!**

**Organisation und Anmeldung**

**Maria Schwaighofer**  
**Arge Region Kultur**  
**Hofmark 1, 5622 Goldegg**  
**T 0650 9713313**  
**E-Mail: maria.schwaighofer@argeregionkultur.at**

**www.schlossgoldegg.at**  
**Facebook: Arge Region Kultur Salzburg**

**Beitrag**

**EUR 40,-**  
**ermäßigt EUR 20,- (für SchülerInnen, StudentInnen,**  
**Lehrlinge, GeringverdienerInnen)**

**inkl. Übernachtung & Verpflegung.**  
**Bezahlung vor Ort.**

**Wie du zum Schloss Goldegg kommst:**  
**Mit der ÖBB nach Schwarzach-St. Veit; von dort**  
**(4 km) mit Sammeltaxi nach Goldegg.**  
**Unbedingt vorher Ankunftszeit bekanntgeben!**

**Impressum**  
**Arge Region Kultur Salzburg, Hofmark 1, 5622 Goldegg**  
**Titelfoto: fotolia.com**

**ARGE REGION KULTUR SALZBURG**  
**Kulturverein SCHLOSS GOLDEGG**

# FREIHEIT



**Junge Dialoge –  
Zukunftswerkstatt 2013**

**30. Mai – 1. Juni**  
**Schloss Goldegg/Salzburg**



**Kulturverein**  
**SCHLOSS GOLDEGG**



## FREIHEIT! ... UND JETZT?!

**„Nutzt die Chance!“  
„Macht was aus eurer Freiheit!“  
„Lasst euren Fähigkeiten freie Bahn –  
use it or loose it!“ – heißt es!**

Wir können aus einem schier unendlichen Topf der Möglichkeiten wählen, unser Leben zu gestalten: Arbeit, Studium, Ausland, Reisen, Jobben, Familie, etc.

Aber was wollen wir eigentlich wirklich?  
Wofür wollen und können wir verantwortlich sein?  
Sind wir wirklich so frei?  
Wo brauchen wir Unterstützung?  
Und wo das Vertrauen, dass wir das schon richtig machen?

Fragen, denen wir gemeinsam mit anderen kreativen Köpfen auf den Grund gehen wollen! Dabei kommen Kochen, Essen, Tanzen und Feiern am Lagerfeuer nicht zu kurz!

**Mach mit – create your future!**

Konzept: Maria Schwaighofer

### Donnerstag, 30. Mai

- 11.00 Ankommen & Welcome-Drink
- 11.30 **Workshops 1 & 2 (Teil 1)**  
„Into the wild“ ODER „DoItYourself“
- 12.30 Mittagspause (Saluppe-Buffer)
- 13.30 **Workshops 1 & 2 (Teil 2)**  
„Into the wild“ ODER „DoItYourself“
- 18.00 **Filmabend „Breath“**  
anschließendes Gespräch mit Stefan Rainer und Abendessen

### Freitag, 31. Mai

- 10.00 **Workshops 1 & 2 (Teil 3)**  
„Into the wild“ ODER „DoItYourself!“
- 13.00 Mittagspause
- 16.00 **Workshops 1 & 2 (Teil 4)**  
„Into the wild“ ODER „DoItYourself!“
- 18.30 Abendessen
- 20.00 **„Rausch der Freiheit -  
warum wir die Ekstase suchen“**  
Kurzvortrag, Diskussion und anschließende Electronic-Music-Wave

### Samstag, 1. Juni

- 10.00 **Workshop 3**  
„Spiel dich frei!“ (Teil 1)
- 12.30 Mittagspause
- 14.30 **Workshop 3**  
„Spiel dich frei!“ (Teil 2)



## Workshops

### WS 1. INTO THE WILD - gestalte dein Leben!

Bin ich wirklich frei, mein Leben zu gestalten, meine Wahl zu treffen? Was hindert oder fördert mich dabei? Und wofür möchte ich bewusst Verantwortung übernehmen? Im Workshop lassen wir uns von Wiesen und Wäldern, Wind und Wildschweinen etwas über unsere Freiheit und Möglichkeiten erzählen, über den Weg, den wir gehen (möchten).

Für neugierige, hin-horchende und unerschrockene Natur-Liebhaber/innen (Outdoor-Kleidung nicht vergessen).

Leiterin: Mag.a Claudia Schachinger  
Visionssuche-Begleiterin, Körpertherapeutin.  
([www.ursprung.info](http://www.ursprung.info))

oder

### WS 2. DO-IT-YOURSELF

Aus alten Fetzen neue Kleider? Aus Getränkedosen Hängematten? Aus Müllmaterial einen Camping-Solarkocher? Aus Wald- und Wiesenkräuter ein leckeres Menü? JA- das ist alles möglich! Wir eröffnen eine Werkstatt für kreative Köpfe! In einer toleranten Umgebung versuchen wir miteinander ins SELBER-TUN zu kommen- das ist Freiheit!

### WS 3. SPIEL DICH FREI!

Theater eröffnet Handlungsspielräume – Räume in denen man sich selbst erproben, ausprobieren und manchmal auch neu erfinden kann. Wir können immer wieder mal in neue Rollen schlüpfen und die Perspektive wechseln. Das Leben lustvoll und mit Spielfreude von vielen Seiten betrachten. In diesem Theaterworkshop werden wir uns mit Spielen & Übungen dem Schauspiel annähern - und uns mit dem Thema „Freiheit“ auseinandersetzen...

Für alle Spielmotivierten mit und ohne Schauspielerefahrung!

Leiterin: Mag.a Ursula Wondraschek  
Theaterpädagogin, Clownin in Ausbildung  
([www.sternenhebamme.at](http://www.sternenhebamme.at))