

10.–13. Juli 2016

So, 14.00 Uhr bis Mi, 17.00 Uhr

Haarberghof, Eltendorf (www.haarberghof.net)

max. 12 Teilnehmerinnen

Kosten: € 195,- (Ermäßigung auf Anfrage möglich),
zuzüglich € 150,- für Verpflegung und Übernachtung

Anmeldung bis 14. 5. 2016

mit Überweisung der Anzahlung von € 100,-

auf das Konto: BIC: BAWAATWW,

IBAN: AT36 1400 0046 1005 7794

Informationen:

Claudia: +43.699.12 59 80 90,
schachinger@ur-sprung.info

Manuela: +49.175.24 28 474,
m.a.zanker@posteo.de



Claudia Berger-Schachinger

Visionssuchebegleiterin in der
Tradition der School of Lost Borders
(Shambhala Wilderness Schule),
Biodynamische Körpertherapeutin,
Publizistin, Sozial-NGO-Expertin
www.ur-sprung.info



Manuela Zanker

Visionssuchebegleiterin in der
Tradition der School of Lost Borders
(Shambhala Wilderness Schule),
Tanztherapeutin, Flugbegleiterin
www.erdverbunden.com

Walk
a
way

Zeit, meinen Weg
zu gehen

Eine Auszeit in der Natur für
junge Frauen von 14 bis 18

„Sage mir,
was willst du tun
mit deinem einzigen,
wilden und kostbaren
Leben?“

Mary Oliver

Willst du
den Übergang zum
Erwachsenwerden
bewusst selbst gestalten
und spüren, was dir im
Leben wirklich
wichtig ist?



Der **Walk A Way** gibt dir Raum,
wichtige Fragen zu stellen und eigene
Antworten zu finden, und macht Mut, deiner Sehnsucht
zu folgen.

- Was sind meine Fähigkeiten und Stärken?
Was gibt mir Kraft?
- Welche Ängste habe ich? Was hindert mich,
ganz ich selbst zu sein?
- Wo gehöre ich dazu, was macht mich glücklich?
Was brauche ich, um selbstbewusst als junge Frau zu
leben?
- Wofür ‚brennt‘ mein Herz? Wohin will ich gehen, wofür
mich engagieren?
- Was will ich lösen und verabschieden, was will Neues
in mein Leben kommen?



Ich vertraue
meinen Schritten
und folge meinem
Herzen. Ich bin einzig-
artig. Ich spüre, was mir
gut tut, und sage
„JA“ zu meinem
Leben.

In einer gemeinsamen **Vorbereitung** ist Zeit für Rück-
schau auf die Kindheit und Reflexion über das „Abenteuer
Erwachsenwerden“. Die Natur als Kraftquelle, Tanz und
Körper-Wahrnehmung, Gespräche, kreatives Gestalten und
Rituale im Kreis junger Frauen unterstützen dich, in tiefe
Verbindung mit dir und deinen Themen zu kommen.

Du suchst dir deinen eigenen Platz in der Natur. Du ver-
bringst einen Tag und eine Nacht alleine fastend und gestal-
test dein **persönliches Übergangsritual**. Du verbindest dich
mit deiner Kraft und setzt einen bewussten Schritt ins Neue.

Nach der **Rückkehr** wird das Erlebte mit den anderen
Frauen geteilt, bestärkt und gefeiert. Du kannst deine
Mutter oder eine andere für dich wichtige Frau einladen, das
Feuer in der Nacht zu hüten und deine Geschichte zu hören.

Am malerisch gelegenen Haarberghof werden wir vor und
nach der Auszeit liebevoll mit biologischem Essen aus
eigenem Anbau verwöhnt. Das über 200 Jahre alte heimelige
Holzhaus mit sonnigen Terrassen, Obstgarten, Feuerstelle
und Tipis empfängt uns mit seiner freundlichen Atmosphäre.